

LE CLUB DU MULTISPORTS ASBL

STAGE MULTISPORTS & NATATION

Vacances de la Toussaint 2026 • Informations Pratiques Parents

19 - 30 OCTOBRE

2 semaines au choix

• Catégories d'Âge & Répartition (3 à 12 ans)

3 - 4 ANS

Psychomotricité, éveil ludique & sieste aménagée

5 - 7 ANS

Initiation aux sports collectifs & jeux coopératifs

8 - 12 ANS

Perfectionnement sportif & grands tournois

• Horaires de la Journée

Horaire	Activité	Précisions
08h00 - 08h45	Garderie du matin	GRATUITE (Accueil progressif)
09h00 - 12h00	Activités sportives du matin	Ponctualité demandée
12h00 - 13h30	Repas & Temps de repos	Sieste pour les 3-4 ans (sauf avis contraire)
13h45 - 16h00	Activités sportives de l'après-midi	Ateliers & grands jeux
16h10 - 17h00 max.	Garderie du soir	GRATUITE (Départ des enfants)

Activité Natation — Chaque Mardi & Jeudi

À prendre dans le sac :

- Maillot de bain obligatoire & serviette
- **Le bonnet de bain est fourni par le Club**

Transport & Accès :

- Munir l'enfant de sa **carte d'abonnement STIB**
- Affichage du planning précis à l'école

• À prévoir au quotidien

- **2 collations** (matin et après-midi)
- **Repas de midi** (pique-nique / gourde)
- **Tenue de sport adaptée** à la météo
- Le matériel sportif est entièrement fourni

• Spécial 3-4 ans & Sécurité

- **Apporter une couverture** pour la sieste
- Prévoir des vêtements de rechange
- **Sortie seul** : Autorisation écrite obligatoire signée par les parents

 **LIEU** : Institut Frans Fischer — Rue Général Eenens, 66 - 1030 Schaerbeek  **CONTACT** : Abdel : 0486 / 316.668